

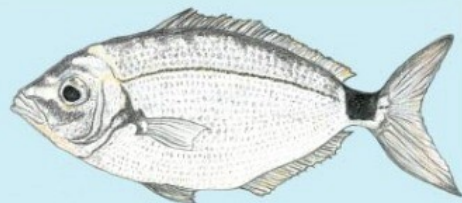
Promoció d'espècies pesqueres de poc valor comercial desembarcades
Dibuixos: Generalitat de Catalunya i Hortensia Belmonte Soler
Poblacions poc amenacades (Galera no avaluada)



Cinta (*Cepola macrophthalma*)
Nivells d'Omega 3: No avaluat



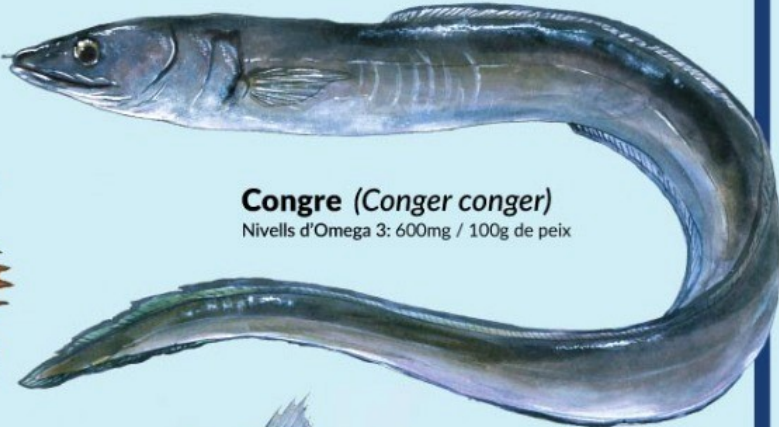
Gremi de Peixaters de Catalunya



Oblada (*Oblada melanura*)
Nivells d'Omega 3: 1000mg / 100g de peix



Galera (*Squilla mantis*)
Nivells d'Omega 3: 300mg / 100g de peix



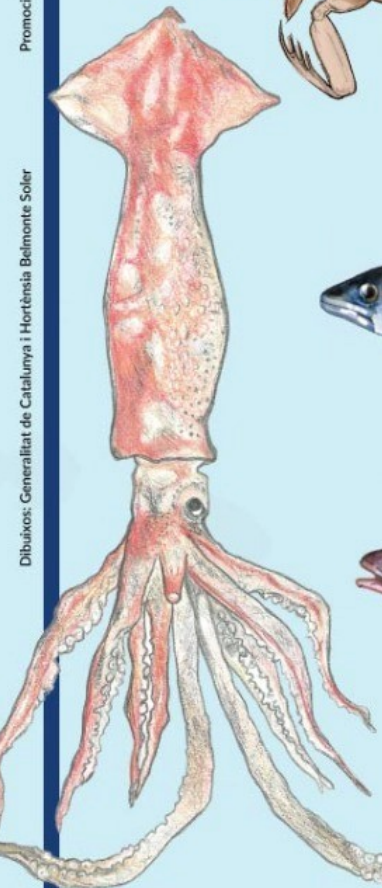
Congre (*Conger conger*)
Nivells d'Omega 3: 600mg / 100g de peix



Sorell (*Trachurus trachurus*)
Nivells d'Omega 3: 700mg / 100g de peix



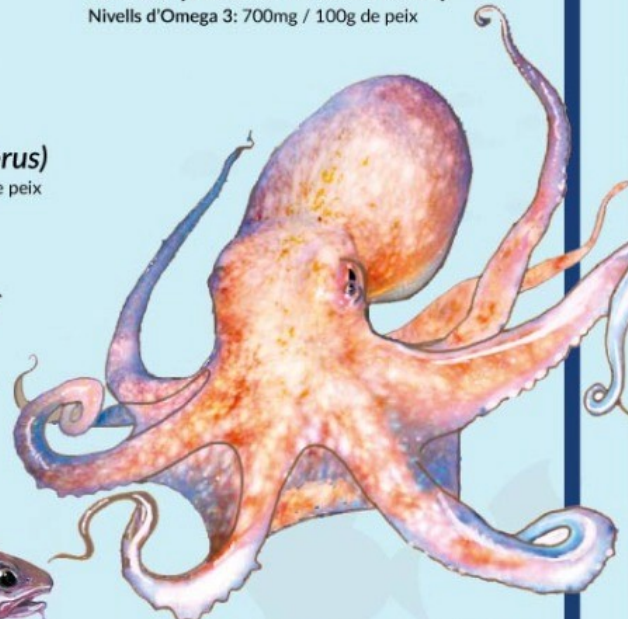
Verat (*Scomber scombrus*)
Nivells d'Omega 3: 2000mg / 100g de peix



Canana vera (*Illex coindetii*)
Nivells d'Omega 3: No avaluat



Maire (*Micromesistius poutassou*)
Nivells d'Omega 3: 500mg / 100g de peix



Pop blanc (*Eledone cirrhosa*)
Nivells d'Omega 3: 200mg / 100g de peix



Bròtola (*Phycis blennoides*)
Nivells d'Omega 3: 200mg / 100g de peix

La mar et dona molt més

Peix i marisc boníssim, saludable i de proximitat

Tasta-ho!



Entra a gremipeixaters.cat
i descobreix més

Amb el suport de:

