



Gremi de
Peixaters
de Catalunya

La mar et dona molt més

Peix i marisc boníssim, saludable i de proximitat

Aprofita l'abundància i riquesa de peix i marisc que la Mediterrània ens ofereix. Aliments naturals, rics en omega 3, de proximitat i molt saludables. Els peixos dels nostres avis.

Tasta-ho!



Generalitat
de Catalunya



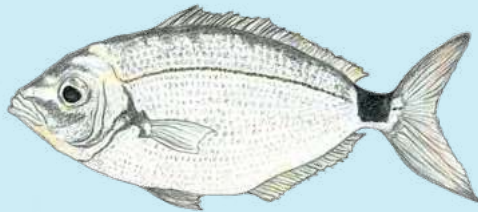
Unió Europea
Fons Europeu
Marítim i de la Pesca





Cintà (*Cepola macrophthalma*)

Nivells d'Omega 3: No avaluat



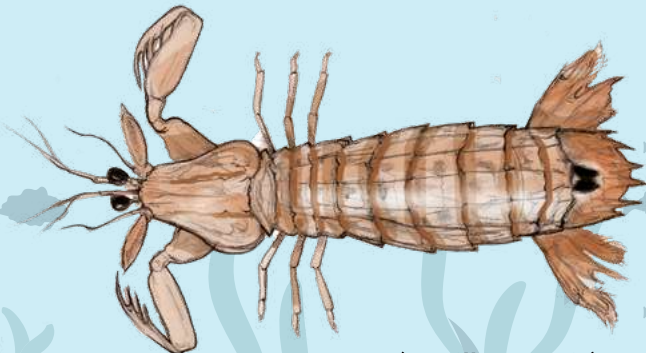
Oblada (*Oblada melanura*)

Nivells d'Omega 3: 1000mg / 100g de peix



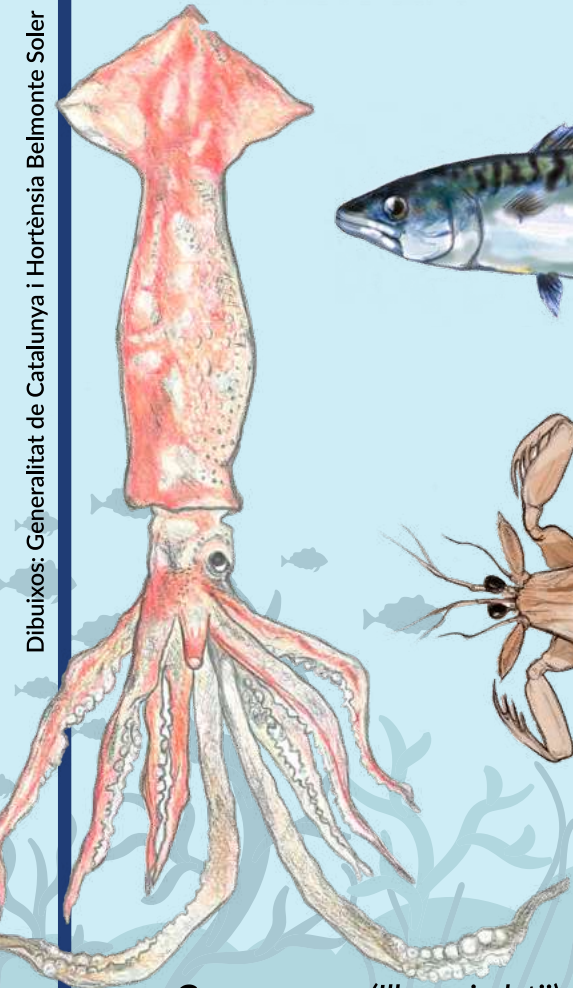
Verat (*Scomber scombrus*)

Nivells d'Omega 3: 2000mg / 100g de peix



Galera (*Squilla mantis*)

Nivells d'Omega 3: 300mg / 100g de peix



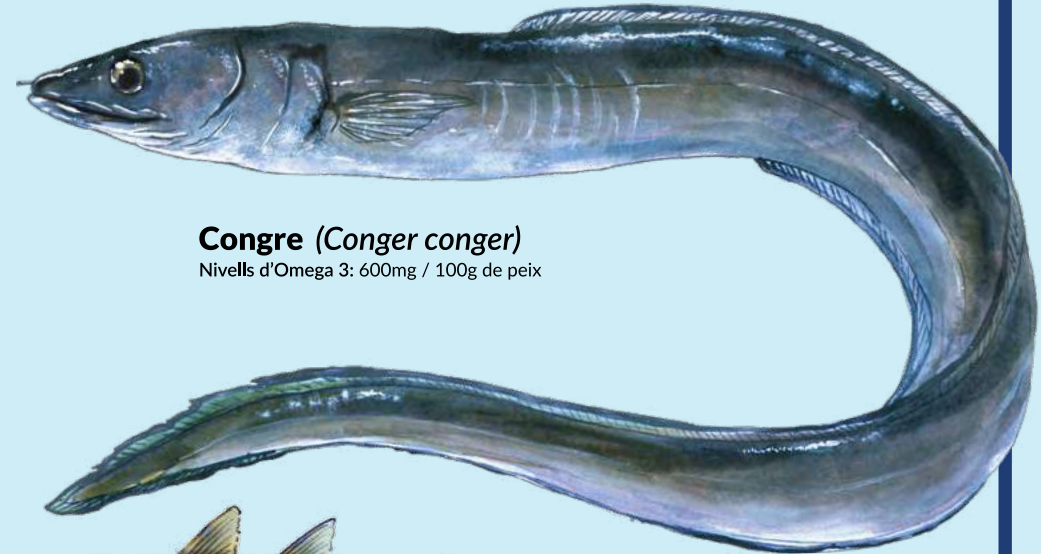
Canana vera (*Illex coindetii*)

Nivells d'Omega 3: No avaluat



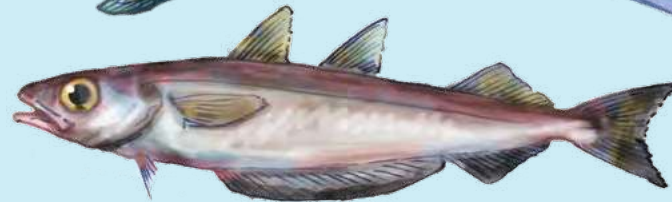
Sorell (*Trachurus trachurus*)

Nivells d'Omega 3: 700mg / 100g de peix



Congre (*Conger conger*)

Nivells d'Omega 3: 600mg / 100g de peix



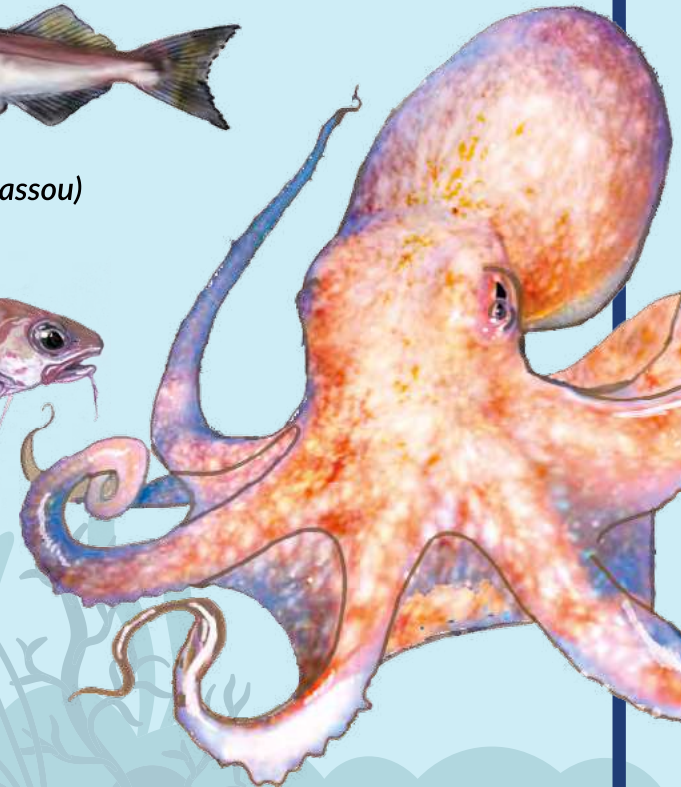
Maire (*Micromesistius poutassou*)

Nivells d'Omega 3: 500mg / 100g de peix



Bròtola (*Phycis blennoides*)

Nivells d'Omega 3: 200mg / 100g de peix



Pop blanc (*Eledone cirrhosa*)

Nivells d'Omega 3: 200mg / 100g de peix



Gremi de Peixaters de Catalunya



Entra a gremipeixaters.cat
i descobreix més



Generalitat
de Catalunya



Unió Europea
Fons Europeu
Marítim i de la Pesca

