



Gremi de
Peixaters
de Catalunya

CALENDARI
2023

gremipeixaters.cat
[@gremipeixaters](https://www.instagram.com/gremipeixaters)



@lafontdelpeix



@peixcardona



@peixmariscbegonya



@peixateriacolet



@peixosxifra



@peixateria_bastida



@peixaterialoli



@peix.frescangels



@peixateriacunit



@peixateriacutfish



@peixosmonicaimario



@peixateria_albert



Gremi de Peixaters de Catalunya

#sompeixaters

Qualitat · Tradició · Confiança · Passió



@peixfrescmontseilluis



@puignau_



@salvadorpeixateria



@peixmariscorteu



@peixfrescrossa



@peixosvila1924



@peixicuina_



@peixateriesjuanita



SABER MÉS



A LES PEIXATERIES AGREMIADES, TROBARÀS UNA GRAN VARIETAT DE PEIXOS I MARISCOS, FRESCOS I SALUDABLES. SEMPRE COMPTARÀS AMB L'ASSESSORAMENT DELS MILLORS PROFESSIONALS.

► GENER 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29



L'ORADA, ÉS UN DELS PEIXOS MÉS APRECIATS PEL SEU SABOR I LA SEVA TEXTURA. DE SABOR SUAU, ÉS RICA EN ÀCIDS GRASSOS BENEFICIOSOS PER LA SALUT. UN PEIX QUE ADMET DIVERSES OPCIONS DE CUINAT, COM A LA PLANXA, A LA SAL O AL FORN.

SABER MÉS



FEBRER 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					



SABER MÉS



EL ROGER O MOLL ÉS UN PEIX MOLT VALORAT PEL CONSUMIDOR A CATALUNYA. S'ALIMENTA EN EL FONDS MARÍ, EN ENTORNS DE ROCA I COSTA. POSSEIX PROTEÏNES D'ALT VALOR BIOLÒGIC. IDEAL PER SER FREGIT O CUINAT A LA GRAELLA.

MARÇ 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



DE CARN BLANCA, FERMA I DELICADA, EL GALL DE SANT PERE ÉS UN DELS PEIXOS MÉS EXQUISITS DE LES NOSTRES COSTES. CUIT SENCER AL FORN O A LA GRAELLA. UTILITZAT EN SUQUETS, GUISATS. RIC EN PROTEÏNES I AMB POCOS GREIXOS.

SABER MÉS



ABRIL 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



LA TÈCNICA DE CULTIU DE LA CLOÏSSA, INICIADA DES DE MEITAT DEL SEGLE XX, PERMET QUE PUGUEM GAUDIR HABITUALMENT CONSUMINT AQUEST MAGNÍFIC MOL-LUSC. FONT DE MINERALS IMPORTANT AMB UN BAIX CONTINGUT EN GREIX. BONÍSSIMES AL VAPOR O A LA PLANXA.

SABER MÉS



▶ MAIG 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



L'ESTIU ÉS L'ÈPOCA DE L'ANY EN LA QUAL LA SARDINA PRESENTA LA SEVA MÀXIMA QUALITAT. LES POPULARS SARDINADES SÓN MOLT TÍPIQUES AL NOSTRE PAÍS. RICA EN MINERALS I FONT D'ÀCIDS GRASSOS BENEFICIOSOS. AMB MOLTES OPCIONS DE PREPARACIÓ: MARINADES, A LA PLANXA, FREGIDES.

SABER MÉS



JUNY 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



LA PESCA DE PROXIMITAT, ARRELADA AL NOSTRE PAÍS DES DE SEMPRE, ÉS PART DE LA CULTURA MEDITERRÀNIA QUE ENS DEFINEIX.

SABER MÉS



JULIOL 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 / 31	25	26	27	28	29	30



LES CONFRARIES CATALANES I EL MERCAT CENTRAL DEL PEIX DE MERCABARNA, SUBMINISTREN LA MILLOR MATÈRIA PRIMERA DE PEIX I MARISC A LES NOSTRES PEIXATERIES.

SABER MÉS



▶ AGOST 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



LA PELAIA, DE PETITA MIDA, ÉS UN EXCEL·LENT PEIX PER A FER-HO FREGIT. POSSEIX UN DELS SABORS MÉS FINS ENTRE TOTS ELS PEIXOS, PER LA SEVA CARN BLANCA I MOLT SUAU. INTERESSANT PER LES SEVES PROTEÏNES I MINERALS ESSENCIALS.

SABER MÉS



SETEMBRE 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



ELS NOSTRES MARS, QUE PROPORCIONEN UNA DE LES BASES MÉS IMPORTANTS DE LA NOSTRA ALIMENTACIÓ, I EQUILIBREN L'ECOSISTEMA, HAN DE SER RESPECTUOSAMENT TRACTATS. TINGUEM CURA DEL NOSTRE PLANETA!

SABER MÉS



OCTUBRE 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/ 30	24/ 31	25	26	27	28	29



EL PEIX A LA PLANXA, AL FORN, FREGIT O LA BRASA. SENSE COMPLICAR-NOS A L'HORA DE CUINAR-HO, ENS DONA UN RESULTAT D'EXCEL·LENT SABOR, PRESENCIA I MOLT SALUDABLE.

SABER MÉS



NOVEMBRE 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



LA GAMBA, BLANCA O VERMELLA, IDEAL COM A ACOMPANYAMENT EN PLATS DE PEIX, ÉS ÚNICA EN LA SEVA MILLOR VERSIÓ. SOLA, A LA PLANXA O CUITA LLEUGERAMENT. AMB UN ALT VALOR NUTRITIU I UN BAIX CONTINGUT EN GREIXOS.

SABER MÉS



DESEMBRE 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Gremi de Peixaters de Catalunya



gremipeixaters.cat